Заказчик:
Директор МОУ СШ № 18 _____Е.А.Богатова

Исполнитель:
ООО "Виво Маркет"

Дата: 27.11.2026

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СВЁКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,17	11,92	24,42	245,64	ТТК №468
ОМЛЕТ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №72
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК№301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК№6
Итого за прием пищи:	**550**	**20,06**	**19,97**	**64,13**	**516,95**	

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 г.Волгограда 5 вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СВЁКЛА ОТВАРНАЯ	100	1,46	0,10	8,54	40,90	ТТК №5
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	200	12,66	13,66	32,59	303,94	ТТК №468
ОМЛЕТ	60	5,12	7,51	1,03	92,19	ТТК №72
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК№301
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК№6
Итого за прием пищи:	**610**	**23,22**	**21,80**	**76,41**	**595,23**	

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУСШ № 18 Волгограда

5 вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК№632
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	ТТК№692
Итого за прием пищи:	**300**	**9,41**	**6,80**	**73,20**	**391,10**	

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ СШ № 18 Волгограда

5 вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Полдник						
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	150	10,46	8,07	69,73	393,80	ТТК№632
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,30	25,90	123,50	ТТК№692
Итого за прием пищи:	**350**	**12,76**	**9,37**	**95,63**	**517,30**	